

# AKTIVPROGRAMM

|   | Samstag                            | Sonntag  | Montag  | Dienstag                                   | Mittwoch  | Donnerstag   | Freitag   |
|---|------------------------------------|--|---|--|---|--|---|
| 09:00 Uhr   |                                    | Kräuterwanderung<br><i>09:00 - 10:30 Uhr</i><br>€ 20,00 pro Erw. |   | Markt im Hotel<br><i>09:00 - 10:30 Uhr</i> |   | Workshop Natur-Kosmetik & Hausmittel<br><i>09:00 – 10:30 Uhr</i><br>€ 15,00 pro Erwachsenen  |   |
| 10:00 Uhr   |                                    |  | <b>ELTERN-KIND-SCHWIMMEN</b><br>Babyschwimmen 10:00-10:30 Uhr / € 14,00 / 30 min      Kleinkinderschwimmen 10:30-11:00 Uhr / € 19,00 / 30 min |  |   |  |   |
| 11:00 Uhr   |                                    |  | Kinder - Gruppenschwimmkurs - 5 Tage - € 79,00<br>Einzelstunde - € 22,00 / Privatstunde - € 29,00 auf Anfrage                                 |  |   |  |   |
| 14:00 Uhr   |                                    |  | Familienwanderung um den Kopsstausee<br><i>14:00 Uhr bis 15:30 Uhr</i>  |  |   |  | Familienwanderung zum schönsten Blick<br><i>14:00 Uhr (nur mit Kraxe)</i>     |
| 16:00 Uhr   |                                    | Peeling<br><i>im Dampfbad</i>                                    | Peeling<br><i>im Dampfbad</i>   |  | Peeling<br><i>im Dampfbad</i>   |  | Peeling<br><i>im Dampfbad</i>   |
| 16:45 Uhr   |                                    | Aufguss<br><i>in der Sauna</i>                                   | Aufguss<br><i>in der Sauna</i>  |  | Aufguss<br><i>in der Sauna</i>  |  | Aufguss<br><i>in der Sauna</i>  |
| 17:30 Uhr   |                                    | Klangschalen-aufguss<br><i>in der Sauna</i>                      | Klangschalen-aufguss<br><i>in der Sauna</i>   |  | Klangschalen-aufguss<br><i>in der Sauna</i>                                 |  | Klangschalen-aufguss<br><i>in der Sauna</i>                                   |
| 18:00 Uhr   |                                    |  |   |  | Raclette-Abend<br><i>18:00 – 20:00 Uhr</i>                                  |  | Familienfotos<br><i>mit unserer neuen Fotobox</i><br><i>18:00 – 21:00 Uhr</i> |
| 20:00 Uhr   | Biwak 66<br><i>drink and dance</i> | Laternenwanderung<br><i>für die ganze Familie</i>                | Meerjungfrauen-schwimmen<br>€ 25,00 ab 8 Jahren   |  | Lagerfeuer mit Marshmallows<br>für die ganze Familie<br><i>um 20:00 Uhr</i> | Familiengolfturnier<br><i>um 20:30 Uhr im Indoorpark</i><br><i>Anmeldung: Hotelrezeption</i> | Biwak 66<br><i>drink &amp; dance</i>  |
| <b>Babymassagekurs</b> / von vier Wochen bis sechs Monaten / auf Anfrage / € 15,00 pro Erwachsenen mit Baby |                                    |  |   |  |   |  |   |

**Treffpunkt:** Wellnessrezeption / Hotelrezeption

**Anmeldung:** über Hotel App "Ballunspitze"

**Schwimmkurs:** Anmeldung an der Rezeption