ALPENRESIDENZ Zallinger Spitze
TEIL DER kinderhotels® FAMILIE. DAS ORIGINAL SEIT 1988

YOGA PROGRAMM

09.03.2026 - 13.03.2026

MONTAG, 09.03.2026

17:00 - 18:00 Uhr **Eltern-Kind-Yoga*** - im Kino / Wald

DIENSTAG, 10.03.2026

08:00 - 09:00 Uhr **Yoga für Erwachsene** / Kraftvoll in den Tag starten
17:00 - 18:00 Uhr **Eltern-Kind-Yoga*** - im Kino / Flug nach Afrika

DITTWOCH, 11.03.2026

17:00 - 18:00 Uhr Eltern-Kind-Yoga* - im Kino / Bauernhof
18:00 - 19:00 Uhr **Yoga für Erwachsene** / Gelassenheit

Donnerstag, 12.03.2026

08:00 - 09:00 Uhr Yoga für Erwachsene / Energie für den Tag
17:00 - 18:00 Uhr Eltern-Kind-Yoga* - im Kino / Winter

FREITAG, 13.03.2026

08:00 - 09:00 Uhr **Yoga für Erwachsene** / Selbstliebe

*** ELTERN-KIND-YOGA IST BEREITS FÜR KINDER AB 4 JAHREN MÖGLICH**