



WOCHENTIPP

**Luftballons
Parcour
Training**

14. September bis 20. September 2026

ERLEBNIS PROGRAMM

FÜR DIE GANZE FAMILIE



BETREUUNGSZEITEN

Täglich von 08:30 – 22:00 Uhr
Mini-Club für Babys bis 20:00 Uhr



REGELN IN DEN KINDERCLUBS

Eltern sind im Betreuungsbereich
herzlich willkommen



KINDERPASS - NAMENSSCHILD

Den Kinderpass finden Sie in
Ihrer Check-In Mappe.
Das Namenschild erhalten Sie im Kinderclub.
Ohne Kinderpass und Namensschild ist eine
Betreuung nicht möglich!



MITZUBRINGEN

Bitte denken Sie an
wetterangepasste Kleidung
und eine Trinkflasche

Bitte haben Sie Verständnis, dass wir in den Kinderclubs ausschließlich gesunde Kinder betreuen können. Dies dient dazu, die Ansteckung mit meist harmlosen, aber dennoch unangenehmen Infekten zu vermeiden. Dank strengster Lebensmittelkontrollen und hoher Hygienestandards können wir jedoch ausschließen, dass Infekte vom Hotel selbst verursacht werden.

ERWACHSENEN & FAMILIENPROGRAMM

KINDERPROGRAMM

MONTAG, 14.09.2026

- ♥ **10:00 Uhr Morning Sauna** – heute öffnet unser Sauna Areal von 10:00 – 21:00 Uhr
bis 16:00 Uhr Family Sauna ab 16:00 Uhr adults only
- ♥ ***16:00 – 17:00 Uhr Slow-Flow Yoga**
mit Yogatrainerin Emily (Fitness)
- ♥ **20:15 Uhr Familien-Movietime im Kino:**
„Marmaduke“ Großer Held – Große Schnauze
FSK0 (ohne Betreuung)

DIENSTAG, 15.09.2026

- ♥ ***08:15 Uhr geführte Abenteuerwanderung zum Hennenkopf** mit unserer Wanderführerin - Dauer ca. 5 Stunden | Jause beim Frühstücksbuffet zusammenstellen | **Treffpunkt:** Sammelplatz
- ♥ **10:00 Uhr Morning Sauna** – heute öffnet unser Sauna Areal von 10:00 – 21:00 Uhr
bis 16:00 Uhr Family Sauna ab 16:00 Uhr adults only
- ♥ ***16:00 – 16:45 Uhr PMR-Stressreduktion – Muskeln entspannen und anspannen** – die Grundlage der progressiven Muskelentspannung (Fitness)
warme, *bequeme Kleidung*
- ♥ ***17:00 – 17:45 Uhr Breathwork Session**
verschiedene Atemtechniken und Meditation mit Melanie (Fitness) – *bequeme Kleidung*

MITTWOCH, 16.09.2026

- ♥ ***08:00 – 08:45 Uhr Soundhealing soft inkl. Aroma** – Klangschale in der Nähe des Körpers mit Melanie (Fitness) – *bequeme Kleidung*
- ♥ ***09:00 – 09:30 Uhr Baby-Sound-Healing** mit Mama und/oder Papa - stärkt die Eltern-Kind Bindung
€ 28,00 pro Baby/Eltern in der Gruppe
- ♥ ***16:00 – 17:00 Uhr Sanfte Yoga Einheit**
mit Yogatrainerin Emily (Fitness)
- ♥ **18:00 – 20:00 Uhr Tiroler Buffet Abend**
im Restaurant mit Raclette von der Dorfkäserei Huber

- ♥ 08:30 Uhr Smiley*Star*Pass gestalten (Kids Club)
- ♥ **10:00 Uhr Kreativzeit:** Diamond Painting (Atelier)
- ♥ ***12:00 Uhr Mittagessen mit Betreuung** (Atelier)
- ♥ ***13:45 Uhr Los gehts in die Bike-Schule Galtür Silvatrails-Training** – ab ca. 8 Jahren | € 36,00 pro Kind inkl. Bike Guide und Ausrüstung
- ♥ 14:30 Uhr Bunte Traumfänger basteln (Atelier)
- ♥ **16:00 Uhr Fingerfarben malen** nach Arno Stern an unserer Künstlerwand (Malatelier)
- ♥ ***18:00 Uhr Abendessen mit Betreuung** (Atelier)
- ♥ 18:45 Uhr Monti kommt zum Tanzen (Lobby)
- ♥ **19:00 Uhr Magic Moment:** Gute Nacht Geschichte in gemütlicher Atmosphäre – komm mit deinem Pyjama und deinem Kuscheltier ins Kino
- ♥ ***20:00 Uhr Meerjungfrauenschwimmen**
für sehr gute SchwimmerInnen – € 28,00 pro Kind

- ♥ 08:30 Uhr Duschseife selbst herstellen (Kids Club)
- ♥ **10:00 Uhr Kinderküche:** belege deine eigene Pizza mit leckeren Zutaten (Atelier)
- ♥ ***12:00 Uhr Genieße deine Pizza** (Atelier)
- ♥ ***14:00 Uhr FISCHEN auf der Menta Alm**
Spaziergang ca.30 min | kinderwagentauglich
Treffpunkt: Sammelplatz
- ♥ **16:00 Uhr Face Painting** – wähle dein Motiv (Kids Club)
- ♥ ***18:00 Uhr Abendessen mit Betreuung** (Atelier)
- ♥ 18:45 Uhr Monti kommt zum Tanzen (Lobby)
- ♥ **19:00 Uhr Movietime im Kino:**
„WALL-E“ FSK0 (mit Betreuung)
- ♥ ***21:00 Uhr Cocktailkurs** mit unserem Barkeeper
ab 8 Jahren – € 6,00 pro Kind (Hotelbar)

- ♥ 08:30 Uhr Fensterbilder aus Window-Color (Atelier)
- ♥ ***10:00 Uhr Die Pferde kommen zu uns – auf zum REITEN** | **Treffpunkt:** Spielplatz
- ♥ ***12:00 Uhr Mittagessen mit Betreuung** (Atelier)
- ♥ **14:00 Uhr Waldwichtel-Nachmittag zur Hexenhöhle**
nicht kinderwagentauglich (Outdoor)
- ♥ **16:00 Uhr Funkelnde Glitzertattoos gestalten** – Sucht euch euer Lieblingsmotiv aus (Kids Club)
- ♥ ***18:00 Uhr Abendessen mit Betreuung** (Atelier)
- ♥ 18:45 Uhr Monti kommt zum Tanzen (Lobby)
- ♥ **19:00 Uhr Freunde Abend mit Polaroid Spaß**
Fragezettel inkludiert oder Freunde Buch € 6,00
(an der Rezeption erhältlich)
- ♥ ***20:00 Uhr Pool-Party** mit coolen Drinks und Musik
ab 8 Jahren (Indoorpool)

Bei den gekennzeichneten Programmpunkten * ist eine Anmeldung über unsere Hotel App notwendig!

DONNERSTAG, 17.09.2026

- ♥ ***08:00 – 09:00 Uhr Good Morning Flow Yoga** mit Yogatrainerin Emily (Fitness)
- ♥ ***16:00 – 16:45 Uhr Soundhealing intensiv** – Klangschale in der Nähe des Körpers mit Melanie (Fitness) – *bequeme Kleidung*
- ♥ ***17:00 – 17:45 Uhr Breathwork Session** - verschiedene Atemtechniken und Meditation mit Melanie (Fitness) – *bequeme Kleidung + anschließend zum Breathwork dazu buchbar:*
- ♥ ***Kältebecken-Training** um den Körper gezielt zu aktivieren und zu regenerieren – € 70,00 pro Person
- ♥ **21:00 Uhr Cocktail-Night im Biwak66** – ausgewählte Cocktails um € 9,00

FREITAG, 18.09.2026

- ♥ ***09:30 Uhr geführte Familienwanderung zum idyllischen Stafali Weiher** mit unserer Wanderführerin | Dauer ca. 3 Stunden
Jause beim Frühstücksbuffet zusammenstellen
Treffpunkt: Sammelplatz
- ♥ **10:00 Uhr Morning Sauna** – heute öffnet unser Sauna Areal von 10:00 – 21:00 Uhr
bis 16:00 Uhr Family Sauna ab 16:00 Uhr adults only
- ♥ **21:00 Uhr Bingo für die ganze Familie** (Lobby)
Tolle Preise warten auf euch

SAMSTAG, 19.09.2026

- ♥ **10:00 Uhr Morning Sauna** – heute öffnet unser Sauna Areal von 10:00 – 21:00 Uhr
bis 16:00 Uhr Family Sauna ab 16:00 Uhr adults only
- ♥ **20:00 Uhr Lagerfeuer für die ganze Familie** auf der Terrasse mit Marshmallows grillen und guter Musik zum Verweilen
- ♥ **20:15 Uhr Date Night im Kino für die Eltern:** „Mamma Mia!“ FSK0 (*ohne Betreuung*)

SONNTAG, 20.09.2026

- ♥ ***09:30 Uhr geführte Familienwanderung für Jedermann zum Sonnenkogel** mit unserer Wanderführerin - Dauer ca. 3 Stunden
Jause beim Frühstücksbuffet zusammenstellen
Treffpunkt: Sammelplatz
- ♥ **18:00 – 20:00 Uhr Fotobox** für unvergessliche Urlaubsmomente (Lobby)
- ♥ ***20:30 Uhr Taschenlampenwanderung für die ganze Familie** – ca. 30 min.
Treffpunkt: Sammelplatz

- ♥ 08:30 Uhr Monti-Ausmalbilder (Kids Club)
- ♥ **10:00 Uhr Eltern-Kind-Basteln im Atelier:** T-Shirt oder Lätzchen bemalen € 6,00
- ♥ ***12:00 Uhr Mittagessen mit Betreuung** (Atelier)
- ♥ ***13:45 Uhr MINI RACERS – ab in die Bike-Schule** E-Mini-Motorräder und E-Laufräder ab 3 Jahre € 16,00 pro Kind inkl. Ausrüstung
- ♥ **14:30 Uhr Kreativzeit:** Kochlöffel-Figuren (Atelier)
- ♥ **16:00 Uhr Kinderküche:** Hochbeet ernten und Schnittlauch Brötchen speisen (Atelier)
- ♥ ***18:00 Uhr Abendessen mit Betreuung** (Atelier)
- ♥ 18:45 Uhr Monti kommt zum Tanzen (Lobby)
- ♥ **19:00 Uhr Mini Disco** – mit cooler Musik, Popcorn und Kindersekt (Kino)
- ♥ **20:00 Uhr Teenie Abend im Kino** „elternfreie Zone“ (*ohne Betreuung*)

- ♥ 08:30 Uhr Playmais Spaß (Kids Club)
- ♥ **10:00 Kunterbunter Knetspaß** (Kids Club)
- ♥ ***12:00 Uhr Mittagessen mit Betreuung** (Atelier)
- ♥ **14:00 Uhr Luftballons Parcour Training** – Geschicklichkeit ist gefragt! (Soft Play Anlage)
- ♥ **16:00 Uhr Verewige dich mit deinem Handabdruck** im Indoorpark
- ♥ ***18:00 Uhr Abendessen mit Betreuung** (Atelier)
- ♥ 18:45 Uhr Monti kommt zum Tanzen (Lobby)
- ♥ **19:00 Uhr Movietime im Kino:** „Biene Maja – Der Kinofilm“ FSK0 (*mit Betreuung*)
- ♥ **21:00 Uhr Bingo für die ganze Familie** (Lobby)

- ♥ 08:30 Uhr Guten Morgen Tanz! (Kids Club)
- ♥ **10:00 Uhr Kreativzeit:** Bunte Pilze aus Kaffeefiltern basteln (Atelier)
- ♥ ***12:00 Uhr Mittagessen mit Betreuung** (Atelier)
- ♥ **14:00 Uhr Go-Kart Führerschein** (Indoorpark) *es werden keine Tokens benötigt*
- ♥ **16:00 Uhr Piraten ahoi! Wir gehen mit Piratenmasken auf die Schatzsuche** (Outdoor)
- ♥ ***18:00 Uhr Abendessen mit Betreuung** (Atelier)
- ♥ 18:45 Uhr Monti kommt zum Tanzen (Lobby)
- ♥ **19:00 Uhr Anti-Stressbälle selber herstellen** (Atelier)
- ♥ 21:00 Uhr Stadt-Land-Fluss Challenge (Kids Club)

- ♥ 08:30 Uhr Hoch hinaus mit LEGO® (Kids Club)
- ♥ **10:00 Uhr Kreativzeit:** Bunte Knopf-Kürbisse (Atelier)
- ♥ ***12:00 Uhr Mittagessen mit Betreuung** (Atelier)
- ♥ **14:00 Uhr Kinderküche:** Leckere Donuts backen & mit bunten Toppings verzieren (Atelier)
- ♥ **16:00 Uhr Tierische Begegnungen – Fütterrunde im Streichelzoo & Spielspaß am Spielplatz** (Outdoor)
- ♥ ***18:00 Uhr Abendessen mit Betreuung** (Atelier)
- ♥ 18:45 Uhr Monti kommt zum Tanzen (Lobby)
- ♥ **19:00 Uhr Movietime im Kino:** „Küss den Frosch“ FSK0 (*Betreuung*)
- ♥ **21:00 Uhr Hotel-Ralley – ab 8 Jahre** (Kids Club)

TIPPS ZU IHREM AUFENTHALT

Berghighlights im Paznaun

Highlights in Galtür:

- ♥ Bike Trails
- ♥ Klettersteig
- ♥ Boulder Park

Highlights in Ischgl:

- ♥ Abenteuerpark
- ♥ Adventure Stage
- ♥ Sky Fly

Highlights in Kappl:

- ♥ Sunny Mountain Erlebnispark
- ♥ Streichelzoo
- ♥ Mountain Carts
- ♥ Almmuseum

Highlights in See:

- ♥ Gesundheits- und Wellnesspark
- ♥ Seebis Bärenwelt
- ♥ Medrig Carts
- ♥ Badesee

Tickets erhalten Sie direkt bei den Bergbahnen!

Bikepark und Bikeschule Galtür

Im **Bikepark Galtür** erleben Groß & Klein jede Menge Fahrspaß und spannende Herausforderungen. Abwechslungsreiche Parcours bieten perfekte Möglichkeiten, Technik und Fahrgefühl zu verbessern.

Die **Bikeschule Galtür** bietet dazu ein vielseitiges Programm: Fahrtechnik-Trainings für alle Levels
Geführte Bike-Touren in den Bergen
Family Bike Erlebnisse

Infos & Anmeldung direkt bei der Bikeschule Galtür oder an der Rezeption.

Schwimmkurs

Babyschwimmen: € 18,00 / ca. 30 min

Montag bis Freitag / 10:00 – 10:30 Uhr

Im SWIMTRAINER „Classic“ wird von Anfang an die richtige Schwimmlage eingenommen, zusätzlich stärkt die Bauchlage die wichtigen Rücken und Nackenmuskulatur ...

Kleinkindschwimmen: € 23,00 / ca. 30 min

Montag bis Freitag / 10:30 – 11:00 Uhr

Das Kleinkind steigt etwa mit 2-3 J. auf den SWIMTRAINER „Classic“ orange um, wenn es die Wassergewöhnung abgeschlossen hat.

Kinderschwimmkurs: € 110,00 / 5 Tage / jeweils 60 min.

Montag bis Freitag / 11:00 – 12:00 Uhr

Der 5-tägige Kurs dauert jeweils 1 Stunde. Vom Nichtschwimmer zum Schwimmer - mit Sicherheit viel Spaß!

Privatschwimmkurs: € 35,00 / ca. 50 min

Einzelstunde in der Gruppe: € 26,00 / ca. 50 min

Leihequipment - Outdoor

Kinderwagen, Bollerwagen, Berg-Gokarts, Mountain Bikes, Kraxen sowie Helme können jederzeit kostenlos an der Rezeption ausgeliehen werden. E-Bikes können Sie direkt gegenüber bei Intersport Wolfart oder in der Bike-Schule in Wirl ausleihen (gegen Gebühr).

Direkt beim Hotelspielplatz können Sie Ihren Familien- Ausflug starten!

