
★★★★
ALPENRESIDENZ
Ballunspitze
TEIL DER kinderhotels® FAMILIE
DAS ORIGINAL SEIT 1988
Wellness & Spa



Entspannung pur

IM WELLNESSHOTEL BALLUNSPITZE

Im stilvollen Spa-Bereich unseres Hotels erwarten Sie vielfältige Möglichkeiten, neue Energie zu tanken. Nach einem erfüllenden Spa-Tag laden stilvolle Ruheräume, das Solarium sowie die Vitalbar mit frischen Säften und kleinen gesunden Snacks zum Verweilen ein. Ob nach einem aktiven Tag in der Natur oder einfach zum bewussten Abschalten – unser Wellnessbereich ist Ihr Rückzugsort zum Loslassen, Auftanken und Wohlfühlen.















Wellness-Etikette



1. Reservieren Sie schon jetzt Ihren Beauty-Wunschtermin. Kontaktieren Sie uns unter +43 5443 8214 DW 42 oder direkt an der Wellness Rezeption.

2. Geben Sie uns gesundheitliche Bedenken, Krankheiten oder eine Schwangerschaft vor Buchung der Behandlung bekannt. Wir beraten Sie auch gerne persönlich, um die optionalen Anwendungen für Sie zusammen zu stellen.

3. Kommen Sie in Bademantel sowie Unterwäsche bzw. Badekleidung zu den Behandlungen und nehmen Sie Ihren Schmuck bereits vorher ab.

4. Bade- und Liegetücher liegen im Wellnessbereich für Sie bereit.

5. Nehmen Sie sich Zeit und genießen Sie vor ihrer Behandlung, im Wartebereich der Wellness Rezeption, eine Tasse Tee von der Vital Bar. Wir bitten um Verständnis, das sich bei einem Zuspätkommen Ihre Behandlungszeit verkürzt.

6. Geben Sie uns etwaige Absagen bitte 24 Stunden vorher bekannt, damit wir unseren Terminkalender bestmöglich organisieren können. Bei kurzfristigen Stornierungen erlauben wir uns, 70 % der gebuchten Leistung zu verrechnen.

7. Haben Sie einen Gutschein? Teilen Sie uns dies bitte vor der Behandlung mit.



Klassische Gesichtsbehandlungen

Ob trockene, sensible, unreine oder regenerationsbedürftige Haut, nach einer professionellen Hautanalyse durch unsere Kosemtikerinnen werden die Behandlungsschritte und Wirkstoffe individuell zusammengestellt und ermöglichen so einen erleb- und erfühlbaren Erfolg.

FÜR SIE UND IHN

Kleine Gesichtsbehandlung
€ 86,00 | ca. 50 min

Zum Kennenlernen für jeden Hauttyp.
Behandlungsschritte: Reinigung, Peeling, Maske, Massage

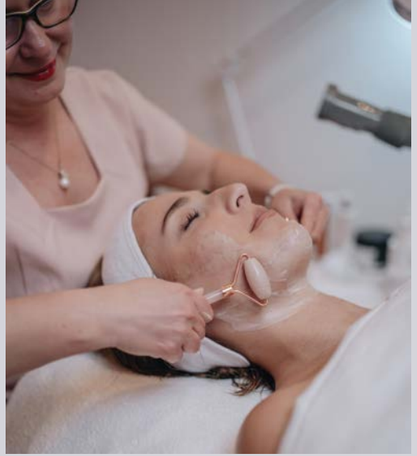
Große Gesichtsbehandlung
€ 126,00 | ca. 70-90 min

Individuelle Pflege für jeden Hauttyp.
Behandlungsschritte: Reinigung, Peeling, bedampfen, Tiefenreinigung, Augenbrauenkorrektur, verschiedene Masken, Massage, Abschlusspflege

---

Teenie-Gesichtsbehandlung
€ 76,00 | ca. 60 min

ab 12 – 16 Jahren – gegen Problemhaut, bei Akne. Eine reinigende und ausgleichende Behandlung für die junge Haut. Schonende, entzündungshemmende Wirkstoffe.
Behandlungsschritte: Reinigung, Peeling, Tiefenreinigung, Maske, Abschlusspflege







Exklusive Gesichtsbehandlungen

Anti-Aging-Gesichtsbehandlung
€ 166,00 | ca. 75 min

Das Intensiv-Lifting ohne Skalpell. Konzentrierte Energie und Luxuspflege für sichtbar glatte Haut.
Behandlungsschritte: Reinigungsschaum, Peeling, Tiefenreinigung, Augenbrauenkorrektur, Fleece Maske mit Kollagen gegen Falten, Massage, Abschlusspflege

---

Men Intensive Power
€ 156,00 | ca. 75 min

Das Pflegeerlebnis für IHN! Masken und Seren werden individuell auf Ihren Hauttyp abgestimmt, schenken Leuchtkraft und intensive Pflege.
Behandlungsschritte: Reinigung, Peeling, Tiefenreinigung, Augenbrauenkorrektur, Maske, Massage, Abschlusspflege

---

Microdermabrasion
€ 106,00 | ca. 50 min

Sofortiger Effekt bei Problemhaut. Bei der Mikrodermabrasion tragen feine Kristalle die oberste Hautschicht ab und bewirken somit eine einwandfreie Tiefenreinigung. Ideal bei: unreiner Haut, Falten, Akne- und Narbenhaut.
Behandlungsschritte: Reinigung, Mikrodermabrasion, Maske je nach Hauttyp, Abschlusspflege



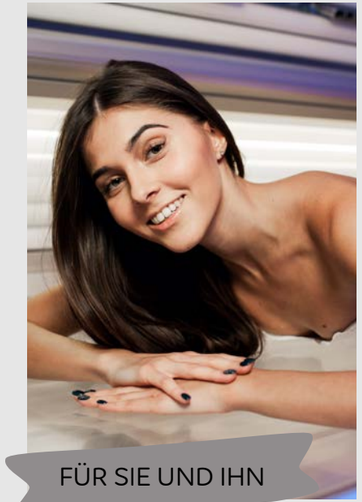
Extras für Ihr Gesicht

Augenbrauen-Korrektur	€ 23,00 | ca. 15 min
Augenbrauen färben	€ 19,00 | ca. 10 min
Wimpern färben	€ 25,00 | ca. 20 min
Augen-PAKET: Augenbrauen & Wimpern färben & Augenbrauen-Korrektur	€ 46,00 | ca. 40 min

Solarium

Solarium
€ 15,00 | ca. 10 min

Sollte mal die Sonne Galtürs nicht scheinen, genießen Sie nahtlose Urlaubsbräune vom hautschonenden Turbosolarium Ergoline.







Enthaarung

Unterschenkel	€ 39,00 | ca. 20 min
Beine komplett	€ 55,00 | ca. 40 min
Bikinizone	€ 27,00 | ca. 20 min
Achseln	€ 27,00 | ca. 15 min
Oberlippe	€ 21,00 | ca. 15 min
Kinn	€ 23,00 | ca. 15 min
Gesicht	€ 39,00 | ca. 20 min
Arme	€ 39,00 | ca. 20 min
Rücken	€ 39,00 | ca. 45 min



Maniküre und Pediküre

Perfekt gepflegt, seidenzart und streichelweich. Haut und Hände sind unsere beste Visitenkarte. Genießen Sie perfekte Maniküren und Pediküren in unerem Jungborn Spa.

TIPP: Buchen Sie zu Ihrer Maniküre oder Pediküre einen Lack nach Wahl dazu.

Farbwechsel

Lack nach Wahl	€ 21,00 | ca. 25 min
Gel-Lack (hält bis zu 3 Wochen)	€ 35,00 | ca. 25 min
Gel-Lack-Entfernung	
Hände	€ 20,00 | ca. 20 min
Füße	€ 15,00 | ca. 10 min

SPA-Maniküre
€ 56,00 | ca. 45 min

Handbad, Nägel kürzen und feilen, Nagelhaut pflegen, Handmassage, Nagelöl und Pflegecreme.

SPA-Pediküre
€ 56,00 | ca. 50 min

Fußbad, sanfte Hornhautentfernung, Nägel kürzen und feilen, Nagelöl und Pflegecreme.

SPA-Pediküre intensiv
€ 83,00 I ca. 70 min

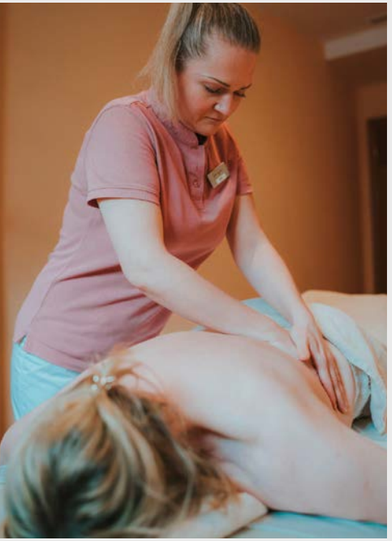
Gezielte Hilfe bei Verhornungen, Druckstreifen, Nagelproblemen oder Hühneraugen etc. Für ein befreites Hautgefühl. Fußbad, Peeling, Entfernung von verhornten Stellen, Nägel kürzen und feilen, Fußmassage mit Luxus Fußcreme und reichhaltigem Nagelöl.

FÜR SIE UND IHN



Körper und Geist

Verspannt oder gestresst? Bringen Sie Ihren Körper mit einer wohltuenden Massage wieder ins Gleichgewicht. Lassen Sie sich von uns verwöhnen und lassen Sie sich einfach fallen. Angenehm duftende Öle und Essenzen stimulieren zudem Ihren Organismus und helfen Ihnen so richtig tiefenentspannt zu werden.



Klassische Massagen

Klassische Ganzkörpermassage mit pflegendem Öl	€ 76,00 | ca. 50 min
Ganzkörpermassage mit Murmelöl	€ 81,00 | ca. 50 min
Ganzkörpermassage mit Arnika	€ 81,00 | ca. 50 min
Teilmassage (Rücken oder Beine)	€ 51,00 | ca. 25 min
Sportmassage (Rücken oder Beine)	€ 56,00 | ca. 30 min
Nackenmassage	€ 46,00 | ca. 20 min
Fußreflexzonenmassage inklusive Fußbad	€ 76,00 | ca. 40 min
Kombimassage (40 min. Massage Ihrer Wahl)	€ 75,00 | ca. 40 min
Gesichtsmassage	€ 46,00 | ca. 20 min
Gesichtsmassage inkl. Kopfmassage	€ 49,00 | ca. 25 min
Lymphdrainage	
Ganzkörper	€ 89,00 | ca. 60 min
Beine	€ 69,00 | ca. 30 min







Relax-Massagen

Anti-Stress-Ganzkörpermassage € 81,00 | ca. 50 min	Entfliehen Sie dem stressigen Alltag und lassen Sie sich auf eine Reise der Sinne entführen. Massageanwendungen in Kombination mit der Johanniskraut Massage Milch wirken entspannend und harmonisierend.
Hot Stone € 96,00 | ca. 70 min	Die Massage mit heißen hawaiianischen Lavasteinen erwärmt den Körper, entspannt die Muskulatur und beruhigt die Seele. Mit den ca. 40°C warmen Steinen und duftenden Ölen werden die Energiebahnen massiert. Energieblockaden werden gelöst und die Muskulatur entspannt.
Schwangerschaftsmassage € 75,00 | ca. 40 min	Nacken- und Gesichtsmassage



Körperbehandlungen

In der Softpackliege, die perfekt temperierte, freischwebende Wasserliege – sie ermöglicht Entspannung, Entlastung der Wirbelsäule sowie allerhöchste Hautpflege.

Meersalzpeeling
€ 46,00 | ca. 30 min

Tiefe Reinigung bis in die feinsten Poren – die Haut wird geglättet und fühlt sich wie neu an. Feuchtigkeit spendend und entschlackend.

Moor-Rückenpackung
€ 56,00 | ca. 30 min

Natürliches Heilmittel – schmerzlindernd, entzündungshemmend und durchblutungsfördernd

Entschlackungspackung
€ 62,00 | ca. 40 min

Der entschlackende Wacholder und die diuretische Wirkung junger Birkenblätter unterstützen den Entgiftungsprozess des Körpers. Orangenöl wirkt stimulierend und fördert die Durchblutung sowie die Fettverbrennung. Dinkel aktiviert den Stoffwechsel. Der Körper wird gereinigt – das Gewebe gestärkt.







TIPP: Eine Körperbehandlung ist ideal als Vorbereitung für eine anschließende Massage.







Unsere Wellness-Oase lädt euch zu einem vollkommen Sauna-Erlebnis ein. Wir haben unser komplettes Sauna-Areal mit viel Liebe zum Detail modernisiert.

Freut euch auf wohltuende Wärme in der 60° Bio-Sauna und der 90° Finnischen Sauna, auf sanfte Entspannung im Aroma-Dampfbad sowie erfrischende Momente im Eisbrunnen „Gletscherkraft" und in der Kältegrotte.

Zusätzlich lädt unser wohlig temperierter Whirlpool zum schwerelosen Entspannen und Genießen ein.

Alpen SPA

RELAX. RECHARGE.
SAUNA & MORE.









Fitness & Wellness in perfekter Balance

Setzen Sie neue Impulse und gönnen Sie Ihrem Körper die ausgleichende Bewegung, die er braucht! In unserem mit modernen „Technogym"-Geräten ausgestatteten Fitnessraum laden Laufband, Räder und weitere Cardiogeräte dazu ein, sich aktiv zu erholen und neue Energie zu tanken.

Aktiv entspannen:

Ergänzend dazu erwartet Sie unser abwechslungsreiches Aktivprogramm mit erfahrenen Vital-Trainerinnen. Mit Yoga, Pranayama oder belebenden Breath-Workouts finden Sie zu mehr Balance, Kraft und bewusster Atmung – perfekt, um Körper und Geist in Einklang zu bringen.



TIPP: Nach dem Training genießen Sie wohltuende Ruhe in unserer Wellness-Oase AlpenSPA und lassen den Tag bei einem entspannenden Saunagang ausklingen.

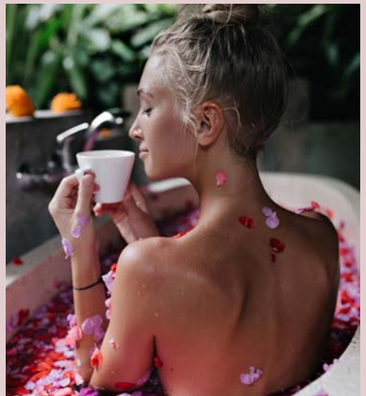




Bäder in der Kaiserwanne

(PREIS FÜR 1 PERSON)

Tiroler Steinölbad € 56,00 | ca. 30 min	Das Bad der Ruhe und Entspannung. Der hohe Anteil an organisch gebundenem Schwefel hat eine wohltuende Wirkung auf Muskeln und Gelenke.
Zirben-Honigbad € 57,00 | ca. 30 min	Das Zirben-Honigbad ist ein wunderbar duftendes und wohltuendes Entspannungsbad für Körper und Geist. Ätherische Öle aus dem Zirbenextrakt wirken beruhigend und äußerst positiv auf den Kreislauf und die vegetative Regulation. Die vielfältigen Inhaltsstoffe des Honigs geben der Haut wertvolle Nährstoffe und natürlichen geschmeidigen Schutz.
Entsäuerndes Basenbad € 59,00 | ca. 40 min	Basenbäder sind Bestandteil vieler Entsäuerungsprogramme. Sie sollen dabei helfen, überschüssige Säuren auszuleiten und daher einer chronischen Übersäuerung entgegenwirken.







Wellness für Paare

Venezianisches Bad für Verliebte € 91,00 | ca. 60 min	Das Wellnesserlebnis für Verliebte! Genießen Sie ein Kräuterbad, das Ihre Sinne betört. Der Höhepunkt der Behandlung ist die Zeit zu zweit – tauchen Sie in eine romantische Welt der Verführung ein. Inklusive frischer Früchte und ein Aperol Spritz für den prickelnden Genuss!
Romantisches Erlebnis € 91,00 | ca. 60 min	Feinste ätherische Essenzen von zarten Rosenblüten vermitteln Ausgeglichenheit, Harmonie, Schönheit und Jugend. Inklusive frischer Früchte und ein Glas Sekt oder Wein für den prickelnden Genuss!
Exotische Verführung für zwei € 96,00 | ca. 60 min	Mit einem anregenden exotischen Peeling verwöhnen Sie Ihren Partner in der Kaiserwanne. Genießen Sie dazu einen Exotik Drink mit frischen Früchten bei Südseedüften. Abschließend entspannen Sie zu zweit im privaten Ruhegemach.

Wellness für Kinder

AB 4 – 12 JAHRE





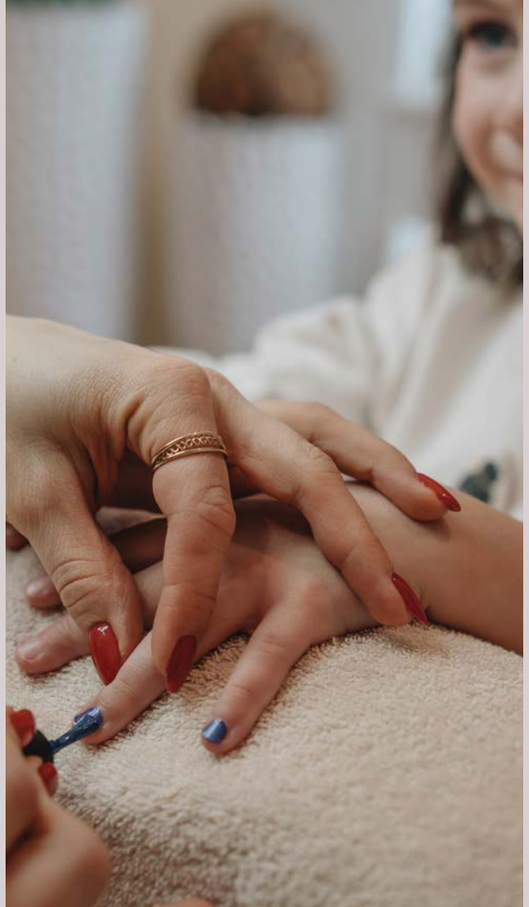












Wir lieben Kinder. Genau wie Sie. Darum haben wir uns für die Kleinsten unserer Gäste etwas ganz Besonderes ausgedacht:
Herrliche Wohlfühlbehandlungen, die Kinderaugen strahlen lassen. Denn gerade die Kleinen sind ganz große Genießer und wollen von Kopf bis Fuß verwöhnt werden.

Minimassage (Mit Aromaöl nach Wahl)	€ 36,00 | ca. 20 min
Maniküre mit Lack	€ 46,00 | ca. 30 min
Fußpflege mit Lack	€ 46,00 | ca. 30 min
Cleopatra-Bad Baden Sie wie die alten Römer. Pflegt die Haut und gibt ihr Feuchtigkeit. Dazu servieren wir einen kleinen Obstteller.	€ 43,00 | ca. 30 min
Schokobehandlung im Alpen-Bad · Schokopackung · Kindermassage mit warmem Kakao-Öl · Kleines Schokofondue	€ 66,00 | ca. 40 min
Kinder-Gesichtsbehandlung · Maske mit Honig, Quark, Gurke · Pflegecreme · Massage	€ 56,00 | ca. 45 min

Schwimmkurs „Fred's swim Academy“

Babyschwimmen
€ 35,00 | ca. 30 min

Im SWIMTRAINER „Classic“ wird von Anfang an die richtige Schwimmlage eingenommen, zusätzlich stärkt die Bauchlage die wichtige Rücken- und Nackenmuskulatur ...

Kleinkindschwimmen
€ 35,00 | ca. 30 min

Das Kleinkind steigt etwa mit 2–3 J. auf den SWIMTRAINER „Classic“ orange um, wenn es die Wassergewöhnung abgeschlossen hat.

Kinderschwimmkurs
€ 190,00 | 5 Tage

Im Rahmen unseres 5-tägigen Kinderschwimmkurses werden Kinder ab vier Jahren mit dem SWIMTRAINER „Classic“ gelb Schritt-für-Schritt an das freie Schwimmen herangeführt – mit Sicherheit viel Spaß!

Privatschwimmkurs
€ 63,00 | ca. 50 min
€ 43,00 | ca. 30 min

Im individuellen Privatschwimmkurs gehen unsere Schwimmtrainer gezielt auf die Bedürfnisse und das Können Ihres Kindes ein – für schnelle Lernerfolge, mehr Sicherheit und ganz viel Freude im Wasser.

Einzelstunde in der Gruppe
€ 45,00 | ca. 50 min

Bei einer einzelnen Schwimmstunde in der Gruppe sammeln Kinder spielerisch erste Erfahrungen im Wasser und verbessern mit Spaß ihre Schwimmfähigkeiten gemeinsam mit anderen Kindern.

Meerjungfrauenschwimmen
€ 28,00 | ca. 50 min

Taucht mit uns ein in die Welt der Meerjungfrauen, Nixen und Meermänner. In unserem 50-Minuten-Kurs stellen wir euch die farbenfrohen Fischschwänze zur Verfügung. Wenn ihr mindestens 8 Jahre alt seid und schon schwimmen könnt, dann seid ihr in diesem Kurs genau richtig. Lasst euch überraschen und in die prächtige, fantasievolle Welt der Meerjungfrauen entführen.



In FREDS SWIM ACADEMY werden Babys, Kleinkinder und Kinder mit dem SWIMTRAINER „Classic“ und dem 3-stufigen Schwimm-Lern-System in ihrer jeweiligen Entwicklungsphase altersgerecht gefördert und weiter zum technisch richtigen Brustschwimmen geführt. Das Sicherheitsgefühl der Kinder im SWIMTRAINER „Classic“ in jeder Lernphase ermöglicht leichtes und rasches Lernen.



gas—agency.com

ALPENRESIDENZ
Ballunspitze



Alpenresidenz Ballunspitze****
Familie Leo Walter, Nr. 20
6563 Galtür, Tirol, Österreich
www.ballunspitze.com